



第一地区 マップ



主な行事・イベント	
12~3月	お餅つき(各自治会・町内会)
1月	新年のつどい 防災訓練 ③
3~4月	お花見会(各自治会・町内会)
7月	ふれあいの夕べ ③ 早起き!ラジオ体操大会 ④
8月	夏祭り(各自治会・町内会) 虫の音を聞く会 ④ かもん山納涼の夕べ ④
10月	宮崎地域ケアプラザまつり ⑤ 戸部コミュニティハウスまつり ② 健民祭 ③ とベキッズハロウィン ④
11月	戸部本町地域ケアプラザまつり ①

※番号は開催場所

- 開催場所**
- ① 戸部本町地域ケアプラザ
 - ② 戸部コミュニティハウス
 - ③ 戸部小学校
 - ④ 掃部山公園
 - ⑤ 宮崎地域ケアプラザ
- ①** 桜木カフェ **②** 紅梅気楽カフェ
- ③** とべのお茶の間 **④** サロンらくら



令和8年度~12年度
にこやかあわせくらしのまちプラン
第5期
西区地域福祉保健計画
地区別計画 | **第一地区**



地区の目標 | みんなが支えあう 安心なまちへ



みんなが安心して暮らせるまちにしよう

- 子どもたちが安全に楽しく過ごせるまちにしよう
- 認知症や障がいについて学ぼう
- みんなが楽しく学び参加しやすい
防災訓練を工夫して、災害時に助け合おう



■第一地区まもり隊
地区の活動として、子どもたちの登下校を見守っています。



つながりを広げよう

- 顔見知りや見守りの輪を広げよう
- 多世代が楽しめるイベントで
つながりを広げよう
- 地域活動やイベントに積極的に誘いあおう



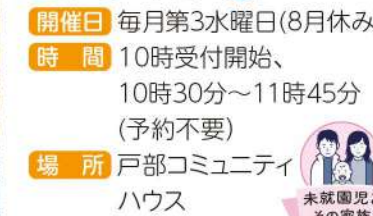
■ラジオ体操「仲よし早起き体操会」
開催日 毎日(12月31日～1月3日休み)
時間 朝6時30分～ 場所 掃部山公園遊具広場



- わいわいランチの会 15
開催日 年5回(5月・7月・10月・12月・2月)
※日時等詳細は、各町内会の
掲示板でお知らせします。
- 場所 戸部本町地域ケアプラザ
または宮崎地域ケアプラザ



- とべとべサロン 2
開催日 毎月第3水曜日(8月休み)
時間 10時受付開始、
10時30分～11時45分
(予約不要)
- 場所 戸部コミュニティ
ハウス



- ふれあい会
自治会・町内会の有志の皆さんが、ひとり暮らし高齢者等を日常生活の中で、さりげなく見守り、訪問するなど、ご近所同士のあたたかな支え合いを行っています。



- シニアクラブ
グラウンドゴルフ、カラオケ、健康マージャン、日帰りバス旅行などを通じて、高齢者の健康づくりや生きがいづくりに取り組むほか、友愛活動による見守りや仲間同士の支え合いを行っています。



- 元気か〜い 15
開催日 年5回(1月・3月・6月・9月・11月)
時間 11時受付開始、11時30分～
- 場所 戸部本町地域ケアプラザ
または宮崎地域ケアプラザ

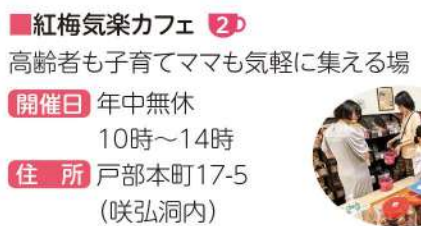


みんなが安心できる居場所を広げていこう

- いつでもみんなが気軽に立ち寄れて、安心して過ごせる居場所にしよう
- 子どもから大人まで多世代で交流できる居場所を広げていこう



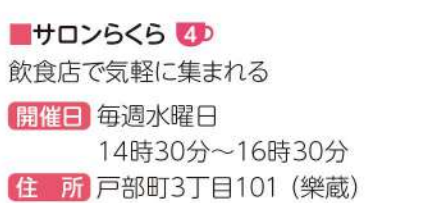
■桜木カフェ 1
のんびり・ゆったり ふれあい広場
開催日 毎月第2土曜日
13時～16時
住所 桜木町7-45(桜木町町内会館)



■紅梅気楽カフェ 2
高齢者も子育てママも気軽に集える場
開催日 年中無休
10時～14時
住所 戸部本町17-5
(咲弘洞内)



■とべのお茶の間 3
みんなのほっこり広場!
開催日 ●毎月第1土曜日 13時30分～16時(カラオケ)
●毎月第3土曜日 11時～12時(健康体操)
13時～16時(折り紙)
住所 御所山町1-8(戸部コミュニティハウス)



■サロンくら 4
飲食店で気軽に集まれる
開催日 毎週水曜日
14時30分～16時30分
住所 戸部町3丁目101(楽蔵)

地区の目標

みんなが支えあう
安心なまちへ

行動計画と取組



担い手を育もう

- 若い世代や転入者のみなさんが地域活動に参画してもらえよう、声をかけてみよう
- 地域でみんなが活躍できるよう、支えあい助け合おう



「かもん山納涼の夕べ」では、老松中学校の生徒さんをはじめ、若い方々も担い手として活躍しています。

毎月第三土曜日に咲弘洞で開かれている「こども食堂」。地域の子供たちが、楽しくポスターを作ってくれました♪



第一地区の魅力や取組を発信しよう

- 情報紙「にこまち1(ワンダフル)」をさらに魅力的な内容にしよう
- デジタルの活用など色々な方法で情報発信しよう

地域の魅力が詰まった情報紙「にこまち1(ワンダフル)」、年2回発行中！ぜひご覧ください！



二次元コードより申し込みが簡単に！